

Basiskompetenz Trauerbegleiter/in

Zielgruppe:

Ehrenamtliche und Hauptamtliche Mitarbeiter aus Hospizarbeit und Palliative Care und Interessierte

Referentin: Birgit Kurz, Koordinatorin amb. Hospizdienst, Ausbildung in Trauerbegleitung (TrauerWeg Mainz), Supervisorin DGSv, www.birgit-kurz-giessen.de

Inhalte:

Trauern ist ein heilsamer und natürlicher Prozess, der hilft, Verluste zu verarbeiten und diese als Teil des Lebens zu integrieren. Die eigenen Trauerprozesse werden in dieser Fortbildung Wegweiser sein, um zu erkunden, wie Trauer das eigene Leben geprägt hat. Aus dem Verständnis der eigenen Trauererfahrung gepaart mit dem Wissen neuester Trauerforschung und Methoden der Beratung und Begleitung, wird jeder eine innere Haltung und ein eigenes Konzept der Trauerbegleitung entwickeln.

Themen:

- Die eigene Trauerbiografie / Biografiearbeit
- Trauertheorien und Trauermodelle
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Symbolarbeit und Rituale in der Trauerbegleitung
- Umgang mit schwierigen Trauerprozessen
- Erkennen eigener Grenzen
- Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe

Methoden:

- Theoretischer Input, Gruppengespräch
- Selbsterfahrung, Wahrnehmungsübungen
- Kreative Methoden
- Körperarbeit und Rollenübungen

Die Weiterbildungstermine:

28.08- 30.08.2026
25.09- 27.09.2026
30.10- 01.11.2026
27.11- 29.11.2026

Kosten: 1150 €

Kurszeiten: 09.00-16.30 Uhr

Anmeldeformular unter
www.hospiz-mittelhessen.de
Tel.: 0 64 41 – 209 26 68

Wir bitten Sie, Ihrer Anmeldung eine Begründung beizufügen, warum Sie an der Fortbildung teilnehmen möchten.

Legen Sie Ihre Ausführung bitte in einem verschlossenen Umschlag der Anmeldung bei. Dieser wird dann von uns an die Kursleiterin, Frau Kurz, weitergeleitet.