

## Thema H 2

### „Massagen mit ätherischen Ölen in der palliativen Versorgung!“

In dieser Fortbildung lernen Sie, durch sanfte Massagetechniken, schwer kranken Menschen Sicherheit und Geborgenheit zu geben und ihre Sinne wieder mehr zu stimulieren. Die Fortbildung umfasst 8 UE.

#### Referentin:

Tamara Schäfer, Heilpraktikerin, PTA und Aromaexpertin

#### Inhalte:

- Ausflug in den Aufbau der Haut
- Grundlagen von Massagetechniken
- Fette Pflanzenöle und ätherische Öle, Einsatz und Wirkung
- Stressreduktion von Betroffenen und Angehörigen
- tiefenwirksame Entspannung
- Harmonisierung des Organismus
- Schmerz ade!

**Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, ein Badetuch und ein Handtuch mit!**

Termin:	Mittwoch, 22.04.2026	Uhrzeit: 9 - 16:00 Uhr
Kosten:	150,00 €	
Anmeldung:	<a href="mailto:akademie@hospiz-mittelhessen.de">akademie@hospiz-mittelhessen.de</a>	
	Telefon	0 64 41 – 209 2668
	Fax	0 64 41 – 209 2666